

โครงการ
เรื่อง สมุนไพรดับกลิ่นสีทาบ้าน

จัดทำโดย

1. นางชนาภรณ์ ช่วยบ้าน
2. นางศรินภา ปาอินทร์
3. นายชิตพิพัทธ์ ศรีพรม
4. นายสิทธิชัย ไชยมงคล
5. นายศักดิ์นรินทร์ สืบใจดา

ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเวียงเชียงรุ้ง
สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยจังหวัดเชียงราย

โครงการ
เรื่อง สมุนไพรดับกลิ่นสีทาบ้าน

จัดทำโดย

1. นางชนาภรณ์ ช่วยบ้าน
2. นางศิรินภา ปาอินทร์
3. นายชิตพัทธ์ ศรีพรม
4. นายสิทธิชัย ไชยมงคล
5. นายศักดิ์นรินทร์ สืบใจดา

อาจารย์ที่ปรึกษา

นายวิษณุพล ประดิษฐ์

ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเวียงเชียงรุ้ง
สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยจังหวัดเชียงราย

บทคัดย่อ

ชื่อโครงการ สมุนไพรดับกลิ่นสีทาบ้าน
ชื่อผู้จัดทำโครงการ 1. นางชนาภรณ์ ช่วยบ้าน 2.นางศิริินภา ปาอินทร์ 3.นายชิตพิพัทธ์ ศรีพรหม
4.นายสิทธิชัย ไชยมงคล 5.นายศักดิ์นรินทร์ สืบใจถา
ระดับชั้น มัธยมศึกษาตอนปลาย
กศน.อำเภอ เวียงเชียงรุ้ง
อาจารย์ที่ปรึกษา นายวิสิทธิ์พล ประดิษฐ์

สมุนไพรดับกลิ่นสีทาบ้าน โดยนำกล่องกระดาษ 3 ใบมาทาสีในปริมาณเท่ากันนำกล่องกระดาษมาเรียงกันให้ห่างกัน 30 ซม.ทั้ง 3 กล่องแล้วนำสมุนไพรทั้ง 3 ชนิด ได้แก่ ตะไคร้, ใบกระเพรา และ ใบมะกรูด ชนิดละ 100 กรัม โดยใช้มือขยำแล้วเอามาใส่ในกล่องแต่ละใบ แล้วทิ้งไว้ประมาณ 30 นาที, 45 นาที, 60 นาที แล้วทดลองโดยการดมกลิ่นของกล่องแต่ละใบ จากผลการทดลองสมุนไพรดับกลิ่นสีทาบ้าน พบว่าผลการทดลองครั้งที่ 1 จะเห็นได้ว่าทุกกล่องยังมีกลิ่นสีอยู่มากจึงไม่สามารถทราบกลิ่นได้แต่พอดมกลิ่นครั้งที่ 3 ในกล่องตะไคร้เราเริ่มได้กลิ่นของตะไคร้ขึ้นมาบ้าง แต่อีก 2 กล่องยังมีแต่กลิ่นสีที่แรงอยู่ ผลการทดลองครั้งที่ 2 จะเห็นได้ว่าตะไคร้เริ่มมีกลิ่นแรงขึ้นแต่ในกล่องใบกระเพราเพิ่งเริ่มมีกลิ่นขึ้นมาเล็กน้อยแต่ในกล่องของใบมะกรูดก็ยังมีกลิ่นสีมากอยู่เช่นเคยและผลการทดลองครั้งที่ 3 จะเห็นได้ว่ากลิ่นตะไคร้แรงขึ้นมากจนสามารถดับกลิ่นสีได้ ส่วนในกล่องของใบกระเพรามีกลิ่นแรงขึ้นมาจากเดิมแต่ไม่สามารถดับกลิ่นสีได้และกล่องใบมะกรูดไม่สามารถดับกลิ่นสีได้เลยแต่ก็ยังมีความหอมของใบมะกรูดขึ้นมาเล็กน้อย

จากการทดลองทั้ง 3 ครั้ง สรุปผลการทดลองได้ว่าสมุนไพรที่เรานำมาทดลองเพื่อดับกลิ่นสี ตะไคร้ คือสมุนไพรที่มีประสิทธิภาพในการดับกลิ่นสีมากที่สุด

กิตติกรรมประกาศ

โครงการเรื่อง สมุนไพรดับกลิ่นสีทาบาน ที่สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดีก็เพราะได้รับการช่วยเหลือจาก คุณครู วชิษฐ์พล ประดิษฐ์ ที่ให้คำปรึกษาและให้คำแนะนำตลอดเวลาของการดำเนินงาน ขอขอบคุณ นักศึกษา กศน.ตำบลป่าซางทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการ ทำงานในครั้งนี้ จนทำให้โครงการบรรลุตาม วัตถุประสงค์ที่ได้กำหนดไว้

คณะผู้จัดทำขอขอบพระคุณท่านที่ให้ความช่วยเหลือในเรื่องต่างๆและหวังเป็นอย่างยิ่งว่าโครงการ สมุนไพรดับกลิ่นสีทาบานเรื่องนี้ จะเกิดประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจและได้นำไปใช้ประกอบอาชีพต่อไป

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญภาพ	ง
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ที่มาและความสำคัญของโครงการ	1
1.2 วัตถุประสงค์	1
1.3 สมมติฐาน	1
1.4 ตัวแปรที่ศึกษา	1
1.5 ขอบเขตการศึกษา	2
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	2
1.7 นิยามปฏิบัติการ	2
บทที่ 2 เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 สมุนไพร	3
2.2 ผลกระทบของสีทาบ้านและสารเคมีชนิดต่างๆที่เป็นอันตรายต่อมนุษย์	5
2.3 วิธีการดับกลิ่นสีทาบ้าน	5
บทที่ 3 วิธีดำเนินการ	
3.1 วัสดุอุปกรณ์	7
3.2 วิธีดำเนินการ	7
บทที่ 4 ผลการศึกษา	8
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผล	9
5.2 อภิปรายผล	9
5.3 ข้อเสนอแนะ	9
บรรณานุกรม	10
ภาคผนวก	

ภาคผนวก ก ตารางบันทึกผลการทดลอง

ภาคผนวก ข ภาพประกอบ

ง

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1 ตะไคร้	12
ภาพที่ 2 ใบกระเพรา	12
ภาพที่ 3 ใบมะกรูด	12
ภาพที่ 4 การเตรียมกล่องตั้งเพื่อเริ่มทำการทดลอง	13
ภาพที่ 5 นำสีทาบ้านทาภายในกล่อง	13
ภาพที่ 6 การนำตะไคร้ใส่ในกล่องที่ทาสีแล้วเพื่อเตรียมทำการทดลอง	13
ภาพที่ 7 การนำกระเพราใส่ในกล่องที่ทาสีแล้วเพื่อเตรียมทำการทดลอง	14
ภาพที่ 8 การนำใบมะกรูดใส่ในกล่องที่ทาสีแล้วเพื่อเตรียมทำการทดลอง	14
ภาพที่ 9 เริ่มทำการทดลองสมุนไพรดับกลิ่น	14

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ที่มาและความสำคัญของโครงการ

ในปัจจุบันสภาพของสังคมไทย ไม่ว่าจะเป็นในย่านตัวเมือง ชนบทหรือพื้นที่ต่างๆ นิยมปลูกสิ่งก่อสร้างเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะที่อยู่อาศัยและเมื่อมีการก่อสร้างที่อยู่อาศัย จึงมีการนำสีประเภทต่างๆ มาทาบ้านเพื่อให้เกิดความร่มรื่น น่าอยู่ดูงามตาแก่ผู้พบเห็นแต่สีทาบ้านบางประเภทมีกลิ่นเหม็นเนื่องจากมีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ น้ำมันสนและสารเคมีชนิดต่างๆ ที่มีกลิ่นแรง เมื่อนำมาทาบ้านแล้วเราไม่สามารถเข้าอยู่ได้เลย ดังนั้นทางนักศึกษา กศน.เวียงเชียงรุ้ง จึงได้ทำการทดลองโดยการนำสมุนไพรพื้นบ้านมาทำการทดลองดับกลิ่นสีทาบ้านและศึกษาจากระยะเวลาในการดับกลิ่นของสมุนไพรว่ามีประสิทธิภาพในการดับกลิ่นมากน้อยหรือต่างกันเพียงใดและเมื่อเราได้ทำการทดลองสำเร็จลุล่วงไปแล้วเราสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันและได้นำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่แก่ผู้ที่สนใจได้

1.2 วัตถุประสงค์ ในการศึกษครั้งนี้ ผู้จัดทำได้กำหนดวัตถุประสงค์ไว้ดังนี้

เพื่อเปรียบเทียบประสิทธิภาพ ในการดับกลิ่นสีทาบ้านระหว่างตะไคร้, กระเพรา, ใบมะกรูด ชนิดใดดับกลิ่นได้ผลดีกว่ากัน

1.3 สมมติฐาน

ใบมะกรูด มีประสิทธิภาพในการดับกลิ่นสีทาบ้านได้ดีกว่าใบกระเพราและตะไคร้

1.4 ตัวแปรที่ศึกษา

1.4.1 ตัวแปรต้น สมุนไพรได้แก่ ตะไคร้ กระเพรา ใบมะกรูด

1.4.2 ตัวแปรตาม ประสิทธิภาพในการดับกลิ่น

1.4.3 ตัวแปรควบคุม ปริมาณของสมุนไพร, ระยะเวลา, ขนาดของกล่อง, สถานที่, สภาพของอากาศที่ทำการทดลอง

1.5 ขอบเขตการศึกษา ในการศึกษาค้างนี้ มีขอบเขตของการศึกษาค้างนี้

- 1.5.1 สิ่งทีศึกษา สมุนไพร 3 ชนิดได้แก่ กระเพรา ตะไคร้และมะกรูดโดยใช้ส่วนของใบ
- 1.5.2 ระยะเวลา 20-22 กรกฎาคม 2554
- 1.5.3 สถานที่ ศูนย์ฝึกและพัฒนาอาชีพราษฎรไทยบริเวณชายแดนเชียงราย

1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.6.1 ทำให้ทราบว่าสมุนไพรใดสามารถดับกลิ่นสีทาบ้านได้ดีที่สุด
- 1.6.2 สามารถนำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน
- 1.6.3 นำความรู้ที่ได้ไปเผยแพร่สู่ชุมชน

1.7 นิยามปฏิบัติการ

- 1.7.1. การดับกลิ่น หมายถึง การทำให้กลิ่นที่ไม่พึงประสงค์นั้นหายไป
- 1.7.2. สมุนไพร หมายถึง พืชที่ใช้ทำเป็นเครื่องยามีประโยชน์ในด้านการรักษาโรคและมีประโยชน์ต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน
- 1.7.3 สีทาบ้าน หมายถึง สีที่มีส่วนผสมของสารเคมีประเภทแลคเกอร์ น้ำมันสน สีทาบ้านนิยมใช้กันอยู่หลายประเภท เช่น สีน้ำมัน สีอะคริลิก สีพลาสติก ซึ่งสีเหล่านี้มีกลิ่นแรงมากและมีผลกระทบต่อระบบประสาทเมื่อมนุษย์ได้สูดดมเข้าไปในจำนวนมาก

บทที่ 2

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

ในการศึกษาโครงการ เรื่องสมุนไพรดับกลิ่นสีทาบ้าน คณะผู้ศึกษา ได้ค้นคว้า รวบรวมข้อมูลจากเอกสารที่เกี่ยวข้อง และจากเว็บไซต์บนเครือข่ายอินเทอร์เน็ต โดยขอนำเสนอตามลำดับ ดังนี้

2.1 สมุนไพร

2.1.1 ใบกระเพรา



ใบสดของมัน มีน้ำมันหอมระเหยอยู่ ซึ่งประกอบด้วย linalool และ methyl chavicol เป็นยาแก้ขับลม ท้องอืด ท้องเฟ้อ ปวดท้อง บำรุงธาตุ ขับผายลม แก้อาการจุกเสียดในท้อง ให้ใช้ใบสด หรือยอดอ่อนสก 1 กำมือ มาต้มให้เดือดแล้วกรองน้ำดื่ม แต่ถ้าใช้กับเด็กทารกให้เอามาตำให้ละเอียดคั้นเอาน้ำมาผสมกับน้ำขมหาหิงคุ้แล้วใช้ทาบริเวณรอบ ๆ สะดือ และทาที่ฝ่าเท้า แก้อาการปวดท้องของเด็กได้ และน้ำที่เราเอามาคั้นออกจากใบยังใช้ขับเสมหะ ขับเหงื่อ หรือใช้ทาภายนอกแก้โรคผิวหนัง กลากเกลื้อนได้ นอกจากนี้ใบสดยังนำมาผัด หรือนำมาแกงเป็นอาหารได้อีก สำหรับใบแห้ง ใช้ชงกินกับน้ำ แก้ท้องขึ้นท้องเฟ้อ และน้ำมันที่ได้จากใบกระเพรานั้นสามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อโรคบางชนิด ช่วยฆ่าเชื้อจุลินทรีย์บางชนิด และมีฤทธิ์ฆ่ายุงได้ จะมีฤทธิ์ได้นาน 2 ชั่วโมง เมล็ด นำไปแช่น้ำเมล็ดก็จะพองตัวเป็นเมือกขาว ใช้พอกบริเวณตา เมื่อตามีผง หรือฝุ่นละอองเข้า ผงหรือฝุ่นก็จะออกมา ซึ่งจะไม่ทำให้ตาเรานั้นช้ำอีกด้วย ราก ใช้รากที่แห้งแล้ว ชงหรือต้มกับน้ำร้อนดื่ม แก้โรคธาตุพิการ(เช่นกลิ่น,2551:เว็บไซต์)

2.1.2 ใบมะกรูด



“ใบมะกรูด” เป็นสมุนไพรที่มักนำมาใช้ปรุงอาหาร มีสรรพคุณหลายอย่าง เช่น ขับลม ทำให้เลือดลมไหลเวียนดี ช่วยบำรุงหัวใจ ระบบการไหลเวียนของโลหิต แก้ไอ ลดอาการอักเสบของกล้ามเนื้อ แก้หอบ อากาศเรื้อรัง แก้ไข้ภายใน ขับเสมหะ น้ำมันหอมระเหยของมะกรูดทำให้ผมตกถ้าใบมะกรูดจึงเป็นสมุนไพรตัวจริง ที่เพิ่มคุณค่าให้อาหาร แต่บางคนก็นำมากินได้อย่างเดียว แต่ความจริงแล้วบางคนก็เอามาทำเป็นสมุนไพรแบบ “สปา” ได้เหมือนกัน สรรพคุณ อีกรูปแบบ คือ ถ้าเกิดรู้สึกเครียด ๆ ก็นำใบมะกรูดมาฉีก แล้วดมจะทำให้ผ่อนคลายได้เหมือนกัน เพราะใน “ใบมะกรูด” จะมีสารบางตัวทำให้รู้สึกผ่อนคลายได้ดีใบมะกรูดยังกันแมลงรบกวนข้าวสาร ข้าว สารที่เราซื้อเก็บไว้หุง กว่าจะใช้หมดบางครั้งก็มักโดนแมลงตัวเล็กตัวน้อยลงไปก่อกวน ใช้ใบมะกรูดกำราบ โดยให้วางใบมะกรูดไว้บนข้าวสาร หรืออาจจะใส่ผสมปนเปไว้บนข้าวสารเลยก็ได้ ซึ่งหากข้าวสารมีจำนวนมากก็ใส่ใบมะกรูดมากหน่อยรับรองจะไม่มีแมลงมารบกวนอีกต่อไปหากข้าวสารยังใช้ไม่หมดแต่ใบมะกรูดที่วางไว้แห้งหรือหมดกลิ่นไปเสียใหม่(ใบมะกรูด,2550:เว็บไซต์)

2.1.3 ตะไคร้



ทั้งต้น : ใช้เป็นยารักษาโรคหืด แก้ปวดท้อง ขับปัสสาวะและแก้อหิวตักโรค หรือทำเป็นยาทานวดก็ได้ และยังใช้ร่วมกับสมุนไพรชนิดอื่นรักษาโรคได้ เช่น บำรุงธาตุ เจริญอาหาร และขับเหงื่อ

หัว : เป็นยารักษาเกลื้อน แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ แก้ปัสสาวะพิการ แก้นิ้ว บำรุงไฟธาตุ แก้อาการขัดเบา ถ้าใช้ร่วมกับสมุนไพรชนิดอื่น จะเป็นยาแก้ไอ เจียน แก้ทราง ยานอนหลับลดความดันสูง แก้ลมอัมพาต แก้กษัยเส้น และแก้ลมใบ ใบสด ๆ จะช่วยลดความดันโลหิตสูง แก้ไข้

ราก : ใช้เป็นยาแก้ไข้เหนือ ปวดท้องและท้องเสีย

ต้น : ใช้เป็นยาแก้ขับลม แก้เบื่ออาหาร แก้ผมแตก แก้โรคทางเดินปัสสาวะ นี้ว เป็นยาบำรุงไฟธาตุให้เจริญ แต่ถ้าเอาผสมกับสมุนไพรชนิดอื่น จะแก้โรคหนองใน และนอกจากนี้ยังใช้ดับกลิ่นคาวด้วย (อังคณา,2550: เว็บไซค์)

2.2 ผลกระทบของสีทาบ้านและสารเคมีชนิดต่างๆที่เป็นอันตรายต่อมนุษย์

สารอินทรีย์ไอระเหย และสารอินทรีย์กึ่งระเหย (Volatile Organic Compounds : VOCs and Semi-Volatile Organic Carbon : SVOC) คือ กลุ่มสารประกอบอินทรีย์ที่ระเหยเป็นไอ และสารประกอบอินทรีย์กึ่งระเหย ที่กระจายตัวไปในอากาศ ได้ในที่อุณหภูมิและความดันปกติ โมเลกุลส่วนใหญ่ประกอบด้วยอะตอมคาร์บอนและไฮโดรเจน อาจมีออกซิเจนหรือ คลอรีนร่วมด้วย สามารถระเหยเป็นไอได้ที่อุณหภูมิห้อง ในชีวิตประจำวันเราได้รับ VOCs และ SVOCs จากผลิตภัณฑ์หลายอย่าง เช่น สีทาบ้าน, ควันบุหรี่, น้ำยาฟอกสี, สารตัวทาละลายในพิมพ์, จากอู่พ่นสีรถยนต์, โรงงานอุตสาหกรรม, น้ำยาซักแห้ง, น้ำยาสำหรับข้อมผมและน้ำยาคัดผม, สารฆ่าแมลง, สารที่เกิดจากเผาไหม้ และปะปนในอากาศ น้ำดื่ม เครื่องดื่ม อาหาร สารอินทรีย์ ไอระเหยที่สะสมไว้มากนาน ๆ จะมีผลกระทบทางชีวภาพและเป็นอันตรายต่อสุขภาพ สารประกอบอินทรีย์ระเหยเป็นสารพิษซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายเฉียบพลันต่อสุขภาพ ระบบภูมิคุ้มกัน ร่างกาย ระบบทางเดินหายใจ การระคายเคืองต่อตา จมูก คอ ทรวงอก ถ้าได้รับเป็นเวลานานเนื้อเยื่อปอดจะถูกทำลายอย่างถาวร อาจก่อให้เกิดโรคมะเร็งต่ออวัยวะต่างๆ สารประกอบอินทรีย์กึ่งระเหยส่งผลกระทบต่อระบบการสืบพันธุ์ ระบบประสาท และ ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายมนุษย์ และหากได้รับเป็นเวลานานอาจก่อให้เกิดโรคมะเร็งต่ออวัยวะต่างๆ (ผลกระทบของสีทาบ้าน,2550:เว็บไซค์)

2.4 วิธีการดับกลิ่นสีทาบ้าน

วิธีต่างๆในการดับกลิ่น

วิธีที่ 1. ให้นำหอมแดงทุบเอาไว้ใส่ชาม แล้วนำไปวางกลางห้อง 1-2 วัน กลิ่นสีที่เหม็น ๆ จะหายไป

วิธีที่ 2.เปิดหน้าต่างประตูให้อากาศระบาย เปิดพัดลมไล่อากาศ เดี่ยวกลิ่นสีก็หายไปเอง

วิธีที่ 3.เอาเศษสบู่หอม ๆ ไปวางไว้ตามมุมห้อง (แถมยังหอมสบู่ด้วย) แต่ที่แน่ ๆ กลิ่นสีมันหายไปจริง ๆ

วิธีที่ 4.หอมหัวใหญ่ หั่นครึ่งวางมุมห้อง เอาสเปรย์ปรับอากาศฉีดอัด ๆ เข้า-เย็น ร่วมด้วย ไม่กี่วัน

กลิ่นก็จางหายไป

วิธีที่ 5. ใช้ใบเตยสดเป็นกำ ๆ และลูกมะกรูด มีกลิ่นหอมและช่วยลดกลิ่นอับได้ด้วยครับ

วิธีที่ 6. หากห้องกระดาศเล็ก ๆ ใส่ถ่านไม้วางไว้ทั่วห้อง ถ่านไม้เป็นคาร์บอน มีคุณสมบัติในการดูดกลิ่น

วิธีที่ 7. ถ้ามีเครื่องฟอกอากาศก็ช่วยได้ครับ

วิธีที่ 8. น้ำส้มสายชูผสมน้ำร้อนจัดครึ่งต่อครึ่ง เอาใส่แก้ววางไว้ที่กลางห้อง

วิธีที่ 9. นำภาชนะถ้วยเล็ก ๆ แล้วต้กวานิลลาใส่ลงไป สัก 1-2 ช้อนโต๊ะ แล้วนำไปตั้งไว้ในห้องที่ทาสีวานิลลาจะช่วยดูดกลิ่นสีให้หมดไปจากห้องเร็วขึ้น (วิธีดับกลิ่นสี, 2549: เว็บไซต์)

บทที่ 3

วิธีดำเนินการ

3.1 วัสดุ อุปกรณ์

1. ก่อตั้งกระดาษ จำนวน 3 ก่อตั้ง
2. สีทาบ้าน จำนวน 1 กระป๋อง
3. แปรงทาสี จำนวน 1 อัน
4. ใยกระดาษ จำนวน 100 กรัม
5. ใยมะกรูด จำนวน 100 กรัม
6. ตะไคร้ จำนวน 100 กรัม

3.2 วิธีดำเนินการ การศึกษาเรื่องสมุนไพรดับกลิ่นสีทาบ้านได้ดำเนินการทดลอง ดังนี้

1. นำก่อก่อกระดาษ 3 ใยมาทาสีในปริมาณเท่ากัน
2. นำก่อก่อกระดาษมาเรียงกันให้ห่างกัน 30 ซม. ทั้ง 3 ก่อแล้วนำสมุนไพรทั้ง 3 ชนิดได้แก่ กระดาษ, ใยมะกรูดและตะไคร้ ชนิดละ 100 กรัม โดยใช้มือขยำแล้วเอามาใส่ในก่อก่อแต่ละใย แล้วทดลอง โดยการดมกลิ่นของก่อก่อแต่ละใย ในเวลา 30 นาที, 45 นาทีและ 60 นาที พร้อมบันทึกผลการทดลอง
3. ทำการทดลองจำนวน 3 ครั้งพร้อมบันทึกผลการทดลองเพื่อนำไปสรุปผล

บทที่ 4

ผลการศึกษา

จากการศึกษาสมุนไพรดับกลิ่นสีที่บ้าน โดยนำกล่องกระดาษ 3 ใบมาทาสีในปริมาณเท่ากัน นำกล่องกระดาษมาเรียงกันให้ห่างกัน 30 ซม. ทั้ง 3 กล่องแล้วนำสมุนไพรทั้ง 3 ชนิด ชนิดละ 100 กรัม ใช้มือขยำแล้วเอามาใส่ในกล่องแต่ละใบ แล้วทิ้งไว้ประมาณ 30 นาที, 45 นาที, 60 นาที ตามลำดับ แล้วทดลองโดยการดมกลิ่นของกล่องแต่ละใบและบันทึกผลการทดลองลงในตาราง

ชนิดของสมุนไพร	ครั้งที่	ระยะเวลา		
		30 นาที	45 นาที	60 นาที
1. ตะไคร้	1	มีกลิ่นสีมาก	กลิ่นตะไคร้แรงขึ้น	กลิ่นตะไคร้ดับกลิ่นสี
	2	มีกลิ่นสีมาก	กลิ่นตะไคร้แรงขึ้น	กลิ่นตะไคร้ดับกลิ่นสี
	3	เริ่มมีกลิ่นตะไคร้	กลิ่นตะไคร้แรงขึ้น	กลิ่นตะไคร้ดับกลิ่นสี
2. ใบกระเพรา	1	มีกลิ่นสีมาก	เริ่มมีกลิ่นกระเพรา	กลิ่นแรงแต่ดับกลิ่นสีไม่ได้
	2	มีกลิ่นสีมาก	เริ่มมีกลิ่นกระเพรา	กลิ่นแรงแต่ดับกลิ่นสีไม่ได้
	3	มีกลิ่นสีมาก	เริ่มมีกลิ่นกระเพรา	กลิ่นแรงแต่ดับกลิ่นสีไม่ได้
3. ใบมะกรูด	1	มีกลิ่นสีมาก	มีกลิ่นสีมาก	มีกลิ่นน้อยมาก
	2	มีกลิ่นสีมาก	มีกลิ่นสีมาก	มีกลิ่นน้อยมาก
	3	มีกลิ่นสีมาก	มีกลิ่นสีมาก	มีกลิ่นน้อยมาก

จากผลการทดลองครั้งที่ 1 จะเห็นได้ว่าทุกกล่องยังมีกลิ่นสีอยู่มากจึงไม่สามารถทราบกลิ่นได้แต่พอมดมกลิ่นครั้งที่ 3 ในกล่องตะไคร้เราเริ่มได้กลิ่นของตะไคร้ขึ้นมาบ้าง แต่อีก 2 กล่องยังมีแต่กลิ่นสีที่แรงอยู่

จากผลการทดลองครั้งที่ 2 จะเห็นได้ว่าตะไคร้เริ่มมีกลิ่นแรงขึ้นแต่ในกล่องใบกระเพราเพิ่งเริ่มมีกลิ่นขึ้นมาเล็กน้อยแต่ในกล่องของใบมะกรูดก็ยังมีกลิ่นสีมากอยู่เช่นเคย

จากผลการทดลองครั้งที่ 3 จะเห็นได้ว่ากลิ่นตะไคร้แรงขึ้นมากจนสามารถดับกลิ่นสีได้ ส่วนในกล่องของใบกระเพรามักมีกลิ่นแรงขึ้นมาจากเดิมแต่ไม่สามารถดับกลิ่นสีได้และกล่องใบมะกรูดไม่สามารถดับกลิ่นสีได้เลยแต่ก็ยังมีกลิ่นของใบมะกรูดขึ้นมาเล็กน้อย

จากการทดลองทั้ง 3 ครั้ง สรุปผลการทดลองได้ว่าสมุนไพรที่เรานำมาทดลองเพื่อดับกลิ่นสี ตะไคร้คือสมุนไพรที่มีประสิทธิภาพในการดับกลิ่นสีมากที่สุด

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลการศึกษา

จากผลการทดลองครั้งที่ 1 จะเห็นได้ว่าทุกกล่องยังมีกลิ่นสีอยู่มากจึงไม่สามารถทราบกลิ่นได้แต่พอมกลิ่นครั้งที่ 3 ในกล่องตะไคร้เราเริ่มได้กลิ่นของตะไคร้ขึ้นมาบ้าง แต่อีก 2 กล่องยังมีแต่กลิ่นสีที่แรงอยู่

จากผลการทดลองครั้งที่ 2 จะเห็นได้ว่าตะไคร้เริ่มมีกลิ่นแรงขึ้นแต่ในกล่องใบกระเพราเพิ่งเริ่มมีกลิ่นขึ้นมาเล็กน้อยแต่ในกล่องของใบมะกรูดก็ยังมีกลิ่นสีมากอยู่เช่นเคย

จากผลการทดลองครั้งที่ 3 จะเห็นได้ว่ากลิ่นตะไคร้แรงขึ้นมากจนสามารถดับกลิ่นสีได้ ส่วนในกล่องของใบกระเพรามีกลิ่นแรงขึ้นมาจากเดิมแต่ไม่สามารถดับกลิ่นสีได้และกล่องใบมะกรูดไม่สามารถดับกลิ่นสีได้เลยแต่ก็ยังมีกลิ่นของใบมะกรูดขึ้นมาเล็กน้อย

จากการทดลองทั้ง 3 ครั้ง สรุปผลการทดลองได้ว่าสมุนไพรที่เรานำมาทดลองเพื่อดับกลิ่นสี ตะไคร้คือสมุนไพรที่มีประสิทธิภาพในการดับกลิ่นสีมากที่สุด

5.2 อภิปรายผล

สรุปผลการทดลองได้ว่าตะไคร้มีประสิทธิภาพในการดับกลิ่นของสีทาบ้านได้ดีที่สุดเพราะตะไคร้จากใบซึ่งมีสาร citral และเมนทอล เป็นส่วนประกอบหลัก สามารถออกฤทธิ์ยับยั้งกลิ่นได้ โดยการดูดซึมกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ กลิ่นฉุนของสารเคมีต่างๆ และสร้างกลิ่นที่มีความหอมเข้ามาแทนที่กลิ่นต่างๆเหล่านี้ได้เราจึงนิยมนำตะไคร้มาดับกลิ่นต่างๆได้

5.3 ข้อเสนอแนะ

1. ควรนำตะไคร้ไปบดให้ละเอียดมากกว่าเป็นชิ้นใหญ่เพื่อตะไคร้จะได้ออกฤทธิ์ดับกลิ่นได้มากกว่านี้
2. ถ้าเราต้องการนำตะไคร้ดับกลิ่นมาใช้ในชีวิตประจำวันเราควรนำตะไคร้ใส่บรรจุภัณฑ์ให้เรียบร้อย เพื่อความสะดวกและสวยงาม จะนำไปใช้ห้อยหรือแขวนก็ได้ตามต้องการ

บรรณานุกรม

ชินกลิ่น.กระเพรา. [ออนไลน์].เข้าถึงได้จาก

www.chuankin.com/properties_text.php?property_id=16. (วันที่ค้นข้อมูล : 21 กรกฎาคม 2554).

ไบมะกรูด.(ออนไลน์).เข้าถึงได้ที่ www.n3k.in.th/สมุนไพร/(วันที่ค้นข้อมูล : 21 กรกฎาคม 2554).

ผลกระทบของสีทาบ้าน.(ออนไลน์).เข้าถึงได้ที่

www.hometophit.com/hometh/interesting.php?key...news_id (วันที่ค้นข้อมูล : 21 กรกฎาคม 2554).

วิธีดับกลิ่นสี.(ออนไลน์).เข้าถึงได้ที่ variety.mwake.net/story/294/(วันที่ค้นข้อมูล : 21 กรกฎาคม 2554).

อังคณา ธรรมดี.ตะไคร้.[ออนไลน์].เข้าถึงได้จาก www.abhakara.com/webboard/index.php?topic=405.0 -

(วันที่ค้นข้อมูล : 21 กรกฎาคม 2554).

ภาคผนวก ก

ตารางบันทึกผลการทดสอบการดับกลิ่นสีทาบ้านด้วยสมุนไพร

ชนิดของสมุนไพร	ครั้งที่	ระยะเวลา		
		30 นาที	45 นาที	60 นาที
1. ตะไคร้	1	มีกลิ่นสีมาก	กลิ่นตะไคร้แรงขึ้น	กลิ่นตะไคร้ดับกลิ่นสี
	2	มีกลิ่นสีมาก	กลิ่นตะไคร้แรงขึ้น	กลิ่นตะไคร้ดับกลิ่นสี
	3	เริ่มมีกลิ่นตะไคร้	กลิ่นตะไคร้แรงขึ้น	กลิ่นตะไคร้ดับกลิ่นสี
2. ใบกระเพรา	1	มีกลิ่นสีมาก	เริ่มมีกลิ่นกระเพรา	กลิ่นแรงแต่ดับกลิ่นสีไม่ได้
	2	มีกลิ่นสีมาก	เริ่มมีกลิ่นกระเพรา	กลิ่นแรงแต่ดับกลิ่นสีไม่ได้
	3	มีกลิ่นสีมาก	เริ่มมีกลิ่นกระเพรา	กลิ่นแรงแต่ดับกลิ่นสีไม่ได้
3. ใบมะกรูด	1	มีกลิ่นสีมาก	มีกลิ่นสีมาก	มีกลิ่นน้อยมาก
	2	มีกลิ่นสีมาก	มีกลิ่นสีมาก	มีกลิ่นน้อยมาก
	3	มีกลิ่นสีมาก	มีกลิ่นสีมาก	มีกลิ่นน้อยมาก

ภาคผนวก ข
ภาพประกอบ



ภาพที่ 1 ตะไคร้



ภาพที่ 2 ใบกระเพรา



ภาพที่ 3 ใบมะกรูด



ภาพที่ 4 การเตรียมกล่องตั้งเพื่อเริ่มทำการทดลอง



ภาพที่ 5 นำสีทาบ้านทาภายในกล่อง



ภาพที่ 6 การนำตะไคร้ใส่ในกล่องที่ทาสีแล้วเพื่อเตรียมทำการทดลอง



ภาพที่ 7 การนำกระเพราใส่ในกล่องที่ทำสีแล้วเพื่อเตรียมทำการทดลอง



ภาพที่ 8 การนำใบมะกรูดใส่ในกล่องที่ทำสีแล้วเพื่อเตรียมทำการทดลอง



ภาพที่ 9 เริ่มทำการทดลองสมุนไพรดับกลิ่น

